

<http://ecm-saint-paterne-racan.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article405>



# Le yoga de Pomme d'api

- CONTINUITÉ PÉDAGOGIQUE - ACTIVITÉ PHYSIQUE -



Date de mise en ligne : lundi 1er juin 2020

---

Copyright © ECOLE MATERNELLE DE SAINT-PATERNE-RACAN - Tous

droits réservés

---

[[http://ecm-saint-paterne-racan.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ecm-saint-paterne-racan/IMG/UserFiles/Images/YO  
GA/Tourne petite girouette.jpg](http://ecm-saint-paterne-racan.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/ecm-saint-paterne-racan/IMG/UserFiles/Images/YO<br/>GA/Tourne%20petite%20girouette.jpg)] Postures de yoga à pratiquer en famille. Pensez à votre respiration !