

## PETITS RITUELS POUR BIEN COMMENCER LA JOURNÉE

*Ces petits rituels ont plusieurs utilités :*

- Ils marquent le début de la séance de travail et aide votre enfant à se concentrer.
- Ils permettent à votre enfant de développer différentes compétences
- Pratiqués quotidiennement et toujours au même moment de la journée, ils l'aident à structurer le temps.

Choisissez en 2 dans la liste pour chaque jour (et vous pouvez, une fois tous découverts, demander à votre enfant de les choisir).

### **Reproduire une suite gestuelle, auditive ou visuelle**

Proposez une suite à votre enfant qu'il devra reproduire (ex : frapper une fois dans les mains, deux fois sur les genoux et lever les bras). Soyez créatifs !

### **Dire une (ou plusieurs) comptine(s) à gestes, jeux de doigts.**

### **Choisissez une image dans la maison et demandez lui de la décrire**

Cela peut être une carte postale, une photo de famille, une image d'un album, une jaquette de DVD,...

### **Devinette :**

Choisissez un objet connu de votre enfant sans lui montrer et décrivez-le. Il doit deviner ce que c'est.

### **Jouer au jeu du miroir**

Placez-vous face à votre enfant et dites-lui qu'il est votre miroir, il doit faire exactement les mêmes gestes que vous...en miroir.

### **Combien dans la boîte**

Placez dans une boîte 1, 2 ou 3 objets (cela peut aller jusqu'à 5 pour les Moyens) alors que votre enfant regarde. Fermez la boîte et demandez lui combien il y en a. Ensuite, vérifiez ensemble en les comptant (petit rappel : on montre chaque objet en disant « un et encore un, ça fait deux, et encore un, ça fait trois »)

Si votre enfant réussit bien, vous pouvez essayer en lui disant de fermer les yeux. Placez les objets en faisant du bruit pour qu'il « écoute » la quantité.

### **Écoute**

Écouter un très court extrait musical et laissez votre enfant s'exprimer verbalement ou physiquement (gestes, balancement de la tête...)